Association Karaté Ancenis organise

Dimanche 1er février 2015
de 10 h à 12 h

STAGE DE KARATÉ-KEMPO

Dirigé par Jean-Luc Specht

Enseignant diplômé de Karaté-Kempo

et Disciplines Associées

40 ans de pratique

Thématique :

- **De l'art externe** **à l'art interne**
- **Shin Gi Tai (le mental, la technique, le physique)**

Complexe sportif du Pontreau

385, boulevard Joseph Vincent

44150 Ancenis

Ouverture dojo 9 h 30

Participation : 5 € - Gratuit pour les adhérents AKA

Renseignements : association.karate.ancenis@gmail.com